

Curriculum Vitae

Persoonlijke gegevens

Naam: Didy Hartman – van Ameijde
Adres: Koddebeierlaan 10
3401 GE IJsselstein
Telefoon: 06- 55964734
E- Mail: info@praktijk-shalom.nl
Geboortedatum: 19-11-1962



Opleidingen

2023 **Internal Family Systems Therapy Level 3 IFS- Institute**
Extreme protective systems, severe trauma

2022 **Internal Family Systems Therapy Level 2 IFS -Institute, Parijs**
Deepening and expanding

2020 – mei 2021 **Internal family Systems Therapy Level 1 IFS- Institute**

2015 – februari 2018 **Master Psychologie** aan de Open Universiteit Nederland

Afstudeer onderzoek: Stressvolle Levensgebeurtenissen en Posttraumatische Groei: de Invloed van intrinsieke Religie en Vergevingsgezindheid. Eindcijfer 8

Behaalde certificaten:

Positieve Psychologie

Coachen: een psychologische perspectief

Psychodiagnostiek

Levensloopsychologie

Onderzoeksstage aan de Open Universiteit: uitvoeren pilot onderzoek naar de invloed van autonomie, competentie en verbondenheid in dagelijks leven en in coaching

2009- 2015 **Bachelor Psychologie** aan de Open Universiteit Nederland
Diploma: mei 2015

Behaalde certificaten:

Bachelor Thesis

Klinische gespreksvoering

Inleiding in de gezondheidspsychologie

Biologische grondslagen: cognitie

Onderzoekspracticum psychologisch survey

Onderzoekspracticum psychologisch experiment

Geschiedenis van de psychologie

Onderzoekspracticum kwantitatieve data analyse

Selectie psychologie: selectie en assesment

Test- en toetstheorie

Onderzoekspracticum literatuurstudie
Klinische psychologie 1: persoonlijkheidstheorieën en psychopathologie
Inleiding in de neuropsychologie en psychofarmacologie
Psychologie van arbeid en organisatie
Klinische psychologie 2: diagnostiek en therapie
Biologische grondslagen: evolutionaire psychologie
Adolescentie: een klinische en gezondheidspsychologische benadering
Inleiding in de psychologie

- 1998- 2002 **Post HBO Psychopastoraal Therapeut**, bij stichting Tabitha, Lutten
Diploma: 2002
- 1991-1995 **HBO Maatschappelijk Werk en Dienstverlening**, aan de Christelijke Hogeschool, Ede
Diploma: 1995
- 1985-1986 **Specialistische Verpleegkundige Opleiding voor Obstetrie/ Gynaecologie**, Leyenburg Ziekenhuis, Den Haag
Diploma: 1986
- 1980-1984 **Verpleegkunde A**, Inservice opleiding, Diaconessenziekenhuis, Leiden
Diploma: 1984
- 1975-1980 **HAVO**, Pieter Groen College, Katwijk
Diploma: 1980

Werkervaring

- 2018- heden **Psycholoog** in eigen praktijk. Methodiek uitgebreid en verdiept. Vanaf 2020 integratie van IFS binnen therapie. Trauma therapie gebaseerd op IFS model.
- 2007- 2018 **Psychosociaal therapeut** werkzaam in eigen praktijk (www.praktijk-shalom.nl). Werkzaamheden bestaan uit doen van intake, schrijven behandelplan, uitvoeren behandeling. Ik werk eclecticisch en ben pragmatisch, dat wil zeggen ik zoek naar dat wat werkt en nodig is voor de individuele cliënt. Voorbeelden van methodieken die ik gebruik: focussen (volgens Gendlin), CGT, ontspanning – en ademhalings therapie, oplossingsgerichte therapie, welzijnstherapie en waar passend, christelijk pastoraat. Hulpvragen zijn o.a. depressiviteit en angstproblemen, traumaverwerking, burn-out, onzekerheid, identiteitsproblemen, hulp na of tijdens echtscheiding, zingevingvragen. Leeftijdscategorie: adolescenten en volwassenen.
- 1999-2001 **Counselor**, werkzaam in Huis van Gebed, Utrecht. Begeleiding van cliënten. Inzichtgevende gesprekken en oplossingsgericht, aangevuld met gebedspastoraat.

- 1992-1997 **Coördinator vrijwillige thuiszorg projecten** bij de Nederlandse Patiënten Vereniging, Veenendaal. Landelijk opzetten en begeleiden van thuiszorgprojecten. De projecten bestonden uit groepen vrijwilligers met plaatselijke coördinatoren. De vrijwilligers ondersteunen en/ of vervangen mantelzorgers bij ouderen, chronisch zieken, psychiatrische problematiek, terminale thuiszorg, gehandicapten. Mijn taken waren: selecteren, begeleiden, scholing/vorming van vrijwilligers, ontwikkelen van materiaal, schrijven van beleidsnoties.
- 1987 – 1991 **Ontwikkelingwerker**, uitgezonden naar Honduras via ZOA-vluchtelingen zorg. Werkzaamheden opzetten van een Primary Health Care programma, opleiden en superviseren van dorpgezondheidswerkers en traditionele vroedvrouwen, uitvoeren van moeder en kindzorg programma, ontwikkelen van cursussen en cursusmaterialen, bezoeken van dorpjes.
- 1984 – 1987 **Verpleegkundige, zich gespecialiseerd in gynaecologie / obstetrie** in Diaconessenhuis Leiden. Werkzaamheden: teamleider, avondhoofd, begeleider leerlingen, eerste verantwoordelijk verpleegkundige op verloskamers.
- 1980-1984 **Leerling Verpleegkundige** in Diaconessenziekenhuis Leiden. Werkzaamheden: alle voorkomende verpleegkundige handelingen en gaandeweg meer verantwoordelijkheden.

Stages

- 1994-1995 **Maatschappelijk werker i.o.** Stage bij Gereformeerde Landelijke Instelling voor Ambulante Geestelijke Gezondheidszorg (GLIAGG, nu Eleos). Werkzaam in het team voor sociaalpsychiatrie. Werkzaamheden: voeren van intakegesprekken, uitvoeren van psychosociale begeleiding, bijwonen van teamvergaderingen.
- 1986 **Gespecialiseerd verpleegkundige i.o.** Stage in het Reinier de Graaf Ziekenhuis in Delft, afdeling neonatologie en bij Kraam Centrum Duin en Bollenstraak te Noordwijk.

Cursussen

- 1989 Spaans
- 1989 Seminar Primary Health Care in Honduras
- 1987 Tropencusus (Primary Health Care) voor verpleegkundigen en paramedici aan het Koninklijk Instituut voor de Tropen te Amsterdam

Belangrijke kwaliteiten

Door anderen word ik omschreven als toegankelijk, sociaal en invoelend, een analytische denker. Ik werk zowel doel als procesgericht. Bewaak richting en visie. Ik word gezien als creatief, flexibel, belangstellend, positieve instelling en een doorzetter.